

## *Hablar - Jugar - Conectar*

Si encontraras \$100, ¿qué harías?	¿A quién viste ser amable hoy?	¿Qué es lo que mas te gusta de tu mejor amigo/o?	¿Cambiarías alguna decisión que tomastes hoy?
¿Que es algo que te encanta de tu escuela?	¿Cuando es difícil ser un amigo/a?	Si pudieras pedir 3 deseos ¿cuáles serían?	¿Qué consejo le darías a un amigo/a que está estresado/a?
¿Qué te hizo reír hoy?	¿Que te hizo triste hoy?	Si pudieras comer cualquier cosa ahora mismo, ¿qué sería?	¿Qué libro, canción, juego o película te encanta en este momento?
¿Cuál es un lugar que te gustaría visitar?	¿Qué invención crees que el mundo necesita?	¿Qué cambiarías de tu escuela?	¿Cuál fue un sueño memorable que tuvistes?

# Comienza Contigo

Participa, Escucha y Conecta

**89% de los adultos encuestados de Snoqualmie Valley hablan con los niños sobre la salud mental.**

*Encuesta comunitaria EYN 2023 n= 48*



¡Inicie una conversación hoy con los jóvenes de su vida!

Aprenda más  
y accessa  
recursos en:



[empoweryouthnetwork.org](https://empoweryouthnetwork.org)

